

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «СОШ №1»

Чехомова Н.Н.

Календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы МАОУ «СОШ №1» на 2023-2024 учебный год

Цель: организация и проведение спортивно-массовой работы в МАОУ «СОШ №1» во внеурочное время, формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни, развитие мотивации у обучающихся, их родителей, учителей к физическому развитию и физическому совершенствованию, развитие традиционных и популярных видов спорта.

Задачи:

- Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового образа жизни;
- Активизировать физкультурно-спортивную работу и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- Способствовать укреплению здоровья и физического совершенствования обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Закрепить и совершенствовать умения и навыки обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно-необходимые физические качества;
- Воспитать у школьников общественную активность, трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся, общественные организации.

№ п.п.	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья обучающихся. Основы личной гигиены	1-9	В течении учебного года	Классные руководители, учителя физической культуры
2.	Разучивание и повторение на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	1-9	В течении учебного года	Учителя физической культуры
Организационно-массовые мероприятия				
3.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся	1-9	В течении учебного года	Учителя физической культуры
4.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	1-9	В течении учебного года	Учителя физической культуры

5.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях спортивно-оздоровительной направленности	5-9	В течении учебного года	Учителя физической культуры
6.	Подготовка и сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-9	В течении учебного года	Учителя физической культуры
7.	Подготовка и участие обучающихся во Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура»	5-9	Сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
Физкультурно-массовые спортивные мероприятия				
8.	Декада бега	1-9	Сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
9.	«Кросс Нации»	1-9	Сентябрь	Учителя физической культуры
10.	«Баскетбольный стрелок»	5-9	Октябрь	Учителя физической культуры
11.	Подготовка и участие обучающихся во Всероссийском фестивале «Веселые старты»	2-4	В течении учебного года	Классные руководители, учителя физической культуры
12.	«Классные» турниры по баскетболу	5-9	Ноябрь	Учителя физической культуры
13.	Подготовка и участие обучающихся во Всероссийском фестивале «Сила РДШ»	1-4	В течении учебного года	Классные руководители, учителя физической культуры
14.	Муниципальный этап «КЭС-баскет»	5-9	Ноябрь – декабрь	Учителя физической культуры
15.	Школьный этап «Школьная баскетбольная лига 3*3 им. К. Пискалова»	5-9	Декабрь – январь	Учителя физической культуры
16.	Школьный этап «Школьная волейбольная лига»	5-9	Декабрь – январь	Учителя физической культуры
17.	Неделя зимних видов спорта	5-9	Декабрь	Учителя физической культуры
18.	Муниципальный этап «Школьная баскетбольная лига 3*3 им. К. Пискалова»	5-9	Январь	Учителя физической культуры
19.	Муниципальный этап «Школьная волейбольная лига»	5-9	Январь	Учителя физической культуры
20.	Неделя лыжного спорта	1-9	Январь	

21.	Школьный этап «Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов»	1-9	Январь	Учителя физической культуры
22.	Муниципальный этап «Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов»	1-9	Февраль	Учителя физической культуры
23.	«Лыжня России»	1-9	Февраль	Учителя физической культуры
24.	Проведение военно-спортивных игры «Зарничка», «Равнение на Победу»	1-9	Февраль	Классные руководители, учителя физической культуры
25.	Школьный турнир по пионерболу/волейболу	5-9	Март	Учителя физической культуры
26.	Подготовка и участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	По доп. сообщению	Апрель	Учителя физической культуры
27.	Муниципальный этап Открытого заочного Всероссийского смотр-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов	5-9	Июнь	Учителя физической культуры