

**АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКА
(для родителей и детей)**

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию детей в школах с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

ВОПРОСЫ № 1, 36 НЕ ЗАПОЛНЯТЬ!!!

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты

--	--	--	--

2. Место проживания

Код региона _____

3. Школа

Код школы _____

4. Класс

5. Дата заполнения

дата		месяц			год				

6. Дата рождения ребенка

дата		месяц			год				

7. Возраст (полных лет)

--	--

8. Укажите пол Вашего ребенка

- 1- мальчик
- 2- девочка

9. Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка

месяцев	

10. Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка

- 1- вес ребенка _____ кг
- 2- рост ребенка _____ см
- 3- затрудняюсь ответить _____ 97
- 4- отказ от ответа _____ 98

11. Укажите на момент исследования данные матери:

- 1- вес матери _____ кг
- 2- рост матери _____ см
- 3- затрудняюсь ответить _____ 97
- 4- отказ от ответа _____ 98

12. Укажите на момент исследования данные отца:

- 1. вес отца _____ кг
- 2. рост отца _____ см
- 3. затрудняюсь ответить _____ 97
- 4. отказ от ответа _____ 98

13. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?

(можно выбрать несколько вариантов ответа)

	ДА	НЕТ
1. Сердечно-сосудистой системы	1	2
2. Органов дыхания	1	2
3. Органов пищеварения	1	2
4. Костно-мышечной системы, в том числе сколиоз	1	2
5. Нарушение обмена веществ, в том числе ожирение и сахарный диабет	1	2
6. Заболевания крови, в том числе анемия	1	2
7. Другие, указать _____		
8. Затрудняюсь ответить		97
9. Отказ от ответа		98

14. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?

- Не болел..... 1
- 1-3 раза..... 2
- 4 и более раз..... 3
- Затрудняюсь ответить 97
- Отказ от ответа..... 98

15. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?

- ДА..... 1
- НЕТ..... 2
- Затрудняюсь ответить 97
- Отказ от ответа..... 98

16. Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?

(выберите два наиболее значимых для вас источника информации)

- От врача или других медицинских работников..... 1
- Телевидение..... 2
- Интернет-сайты..... 3
- Научные печатные издания..... 4
- Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5
- Родственники, знакомые..... 6
- Затрудняюсь ответить 97
- Отказ от ответа..... 98

17. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?

1-2 раза.....	1
2-3 раза.....	2
3-4 раза.....	3
4-5 раз.....	4
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

18. Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?

1-2 раза.....	1
2-3 раза.....	2
3-4 раза.....	3
4-5 раз.....	4
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

19. Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?

Всегда.....	1
Не всегда.....	2
Не завтракает.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

20. Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?

Всегда.....	1
Не всегда.....	2
Не питается.....	3 (переход к вопросу 21)
Затрудняюсь ответить	97 (переход к вопросу 21)
Отказ от ответа.....	98(переход к вопросу 21)

21. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?

(можно выбрать несколько вариантов ответов)

Бесплатный завтрак.....	1
Платный завтрак.....	2
Бесплатный обед.....	3
Платный обед.....	4
Бесплатный полдник.....	5
Платный полдник.....	6
Покупает еду в буфете.....	7
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

22. Где Ваш ребенок обедает?

В школьной столовой.....	1
Покупает продукцию из школьного буфета...	2
Берет еду с собой.....	3(переход к вопросу 23)

Дома.....	4 (переход к вопросу 23)
Не обедает.....	5 (переход к вопросу 23)
Затрудняюсь ответить	97 (переход к вопросу 23)
Отказ от ответа.....	98

На вопрос 22 отвечают те, кто обедает в школьной столовой

23. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?

Обед из трех блюд	1
Только первые блюда (суп).....	2
Только вторые блюда	3
Только салат.....	4
Первое блюдо + салат.....	5
Первое блюдо + салат + напиток....	6
Второе блюдо + салат.....	7
Второе блюдо + салат + напиток...	8
Другое блюдо	9
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

24. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?

(Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает)

	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак					
Обед					
Полдник					

25. Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?

(Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 19)

ДА.....	1
Не всегда.....	2
НЕТ.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

26. Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?

ДА.....	1
НЕТ.....	2
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

27. Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?

Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола.....	1
Нет, в столовой грязно, неудобно.....	2
Тесно, много детей, мало места для приема пищи....	3
Затрудняюсь ответить.....	97
Отказ от ответа.....	98

28. Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?

(Если питается, вопрос пропустить)

Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1
Из-за плохого качества питания в столовой.....	2
Берет еду с собой	3
Дорого.....	4
Другие причины.....	5
Указать какие	
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

29. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом?

Регулярно.....	1
Иногда.....	2
Не пользуется.....	3
Буфета в школе нет.....	4
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

30. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете?

Кондитерские изделия (шоколад, конфеты, зефир, сладкое печенье и др)...	1
Выпечку (пирожки, пиццу, сосиска в тесте и др).....	2
Снеки (сухарики, хлебцы).....	3
Соки.....	4
Сокосодержащие напитки, сладкая вода, чай типа Нести.....	5
Вода питьевая.....	6
Чай (теплый, заваренный).....	7
Молочные продукты и напитки (йогурты, коктейли, фругурты и др)	8
Затрудняюсь ответить.....	97
Отказ от ответа.....	98

31. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?

Да.....	1
Нет.....	2
Затрудняюсь ответить	97
Отказ от ответа.....	98

32. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?

ДА, ежедневно.....	1
Редко.....	2
Не пьет.....	3
Затрудняюсь ответить	97
Отказ.....	98

33. Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?

- Да..... 1
 Нет..... 2 (переход к 34 вопросу)
 Затрудняюсь ответить 97(переход к 34 вопросу)
 Отказ от ответа..... 98(переход к 34 вопросу)

33а Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?

- Постоянно..... 1
 2-3 раза в полгода курсами..... 2
 1-2 раза в год курсами..... 3
 Принимает не регулярно.....
 Затрудняюсь ответить 97
 Отказ..... 98

34 Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет (выбрать один из ответов по каждому пункту):

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)								
n.	Чипсы, сухарики								
o.	Кетчуп								
п									

p.	Майонез								
q.	Сдобную выпечку и пироги								
r.	Торты и пирожные								
s.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)								
t.	Карамель, зефир, пастила и др.								
u.	Сладкие газированные напитки								
v.	Соки фруктовые								
w.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
x.	Питьевую воду								
y.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							

35. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе

1. _____

2. _____

36. Ф.И.О. интервьюера

Подпись _____