Приложение 19 к адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития МАОУ «СОШ №1» (утверждено приказом от 25.08.2023)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности

«Волонтеры-медики»

основное общее образование

(8 класс)

Пояснительная записка

Сегодня роль школы в формировании у ребенка ценностных ориентиров, приобщении его к культурным и социально-историческим традициям российского общества является неоспоримой. Эта задача возлагается на школу государством, диктуется социальным заказом, ожиданиями родителей. Учитель сегодня просто не может отделить в своей работе обучающие задачи от воспитательных, построить преподавание как формальное сообщение фактов.

Приоритетным направлением государственной политики в области образования, отраженным в основных нормативных правовых и стратегических документах, является ориентация современной образовательной системы на развитие человека, на его потребности, ценности и интересы.

Закон «Об образовании в $P\Phi$ » трактует содержание «образования» не только как «знания, умения, навыки», но и как «ценностные установки», «опыт деятельности». Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов в современной школе предполагает обязательное наличие курсов внеурочной деятельности, их направленность на достижение личностных и метапредметных результатов.

Согласно Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (далее — Стратегия), утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р, приоритетная задача Российской Федерации — формирование новых поколений, обладающих знаниями и умениями, которые отвечают требованиям XXI века, разделяющих традиционные нравственные ценности, готовых к мирному созиданию и защите Родины. Ключевым инструментом решения этой задачи является воспитание детей.

Стратегией определены следующие направления воспитания подрастающего поколения:

- гражданское воспитание;
- патриотическое воспитание и формирование российской идентичности;
- духовное и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей;
 - приобщение детей к культурному наследию;
 - популяризация научных знаний среди детей;
 - физическое воспитание и формирование культуры здоровья;
 - трудовое воспитание и профессиональное самоопределение;
 - экологическое воспитание.

Повышение значимости личностных результатов образования предполагает активное использование современных образовательных технологий. Для того чтобы получаемые в школе знания обрели для ребенка действительно личностный смысл, они должны быть частью его личного опыта, результатом его самостоятельного труда, продуктом его активной учебнопознавательной деятельности. Необходимость перехода от простой ретрансляции знаний к развитию творческих способностей обучающихся сегодня находит отражение и в нормативных требованиях к организации современного образовательного процесса.

В основу федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования положен системно-деятельностный подход, который предполагает активную учебно-познавательную деятельность обучающихся. Ребята должны быть вовлечены в исследовательские проекты, творческие занятия, в ходе которых они научатся изобретать, понимать и осваивать новое, быть открытыми и способными выражать собственные мысли, уметь принимать решения и помогать друг другу, формулировать интересы и осознавать возможности. Профессиональный стандарт педагога определяет в качестве обязательных трудовых действий учителя при осуществлении им трудовой функции «обучение» формирование универсальных учебных действий и мотивации к обучению. В то же время необходимость перехода к активным формам получения образования диктуется самими учениками и их родителями и естественным образом входит в современную школу, во многом вопреки сложившейся традиционной педагогике.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года в качестве приоритетной задачи рассматривает «развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества». При этом важно опираться на «систему духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством».

Таким образом, первоочередная роль школы сегодня заключается в формировании духовно-нравственного облика ученика: его ценностных ориентиров, внутренней духовной культуры — и оказании ему адресной поддержки в достижении его собственного личностного образовательного результата. Такое построение образовательного процесса предполагает внимание к особым индивидуальным потребностям каждого ребенка, учет его интересов и развитие его способностей. А осуществить эту задачу возможно средствами современных образовательных технологий, широкое применение которых, в свою очередь, требует обновления профессиональных компетенций педагогов.

Рабочая программа учебного курса «Волонтеры-медики», разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) и с учётом Рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ №1».

Общая характеристика курса

Данный курс направлен на формирование у детей культуры здорового образа жизни, социальной и личностной ответственности, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности.

Курс позволяет расширить знания об опасных заболеваниях современного мира и способах их профилактики, дает школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, а также умения и навыки пропагандисткой работы. Основной целью является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении количества детей с наличием вредных привычек, через пропаганду ЗОЖ, а также привлечение детей «группы риска» к работе волонтеров.

Особенность курса заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с медицинскими организациями.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Цели изучения курса:

- способствовать формированию ценностей культуры здоровья школьников,
- дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях,
 - вовлечение подростков в деятельность по профилактике вредных привычек;
 - развитие компетенций ЗОЖ.

Задачи для достижения цели курса:

- знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России;
- о пагубном воздействии на организм вредных привычек;

- углубить и расширить предметные компетенции обучающихся о здоровье, его составляющих;
 - способствовать развитию компетенций ЗОЖ, его преимуществах;
- расширить знания об опасных заболеваниях современного мира и способах их профилактики;
- развивать волонтерское движение как новую форму занятости детей, способствующую профилактики вредных привычек, массовых заболеваний, формированию здорового образа жизни;
- создать условия, позволяющие членам волонтерского отряда раскрыть свои способности и оказывать позитивное влияние на сверстников;
- мотивировать учащихся, в том числе состоящих на различных видах учета и детей семей «группы риска», на добровольческую деятельность в волонтерском движении, формировать сплоченный детский коллектив волонтеров;
 - повышение медицинской грамотности.

Место курса в учебном плане

Федеральный государственный образовательный стандарт основного определяет внеурочную деятельность как неотъемлемую часть образовательной деятельности. Помимо учебного плана может составляться план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности — спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный курс «Волонтеры-медики» рекомендуется для реализации духовнонравственного направления внеурочной деятельности в 8 классе. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий) – 1 час в неделю (34 ч за год).

Ценностные ориентиры содержания учебного курса

Волонтёрство - это то место, где в совместных делах ребята могут приобрести позитивный опыт социального взросления и социальной ответственности. В подростковом возрасте складываются способности к свободному мышлению и самостоятельности, а творческая деятельность, в том числе социальная, становится реальной личностной потребностью. Этот период отличается повышенной интеллектуальной активностью, желанием развивать, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны. Данная программа призвана сформировать в участниках добровольческого объединения лидеров, способных вести за собой своих сверстников, как умелых организаторов разнообразных интересных дел. Но содержание проектов, входящих в программу таково, что способствует формированию активной гражданской позиции и создает мотивацию на принятие активной социальной роли даже у тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей. Программа волонтёрской деятельности преследует основную идею — воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны ни слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Планируемые результаты освоения учебного курса

В соответствии с положениями $\Phi \Gamma O C$ основного общего образования л**ичностные** результаты изучения курса должны отражать:

воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству; знание истории, языка, культуры своего народа, своего края; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;

формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Метапредметные результаты освоения курса должны отражать:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

смысловое чтение;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

Предметные результаты освоения курса:

формирование интереса к ценности культуры здоровья школьников;

формирование объективного представления о системе здравоохранения и медицинских профессиях;

вовлечение подростков в деятельность по профилактике вредных привычек; развитие компетенций ЗОЖ.

Содержание учебного курса

8 класс

Тема 1: Введение (3 часа)

<u>Теория:</u> Правила техники безопасности при работе в классе, на выездных занятиях и экскурсиях. Содержание, цели и задачи программы. Обсуждение актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ).

Практика: Создание памятки «Здоровье-это...»

Тема 2: Волонтеры-медики (3 часа)

<u>Теория:</u> История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России. Цели и задачи деятельности волонтеров. Отряды «Волонтеры-медики» Свердловской области и России. Добровольческая деятельность в медицинских организациях.

<u>Практика:</u> Просмотр видеороликов о движении «Волонтеры-медики», обсуждение. Регистрация школьного отряда в всероссийском общественном движении «Волонтеры медики». Дистанционный курс подготовки школьников к медицинскому добровольчеству. Экскурсия в волонтерский центр АГО.

Тема 3: Подготовка и проведение добровольческих акций. (27 часов)

Теория: Просмотр списка акций, обсуждение. Выбор ответственных.

Практика: участие в акциях, конкурсах, флэш-мобах.

Резерв учебного времени-1 час

Тематическое планирование учебного курса

Тематическое планирование составлено так, чтобы домашняя работа обучающихся сводилась к минимуму или вообще не требовалась. Лишь в немногих случаях есть необходимость заранее прочитать произведение, слишком объёмное для чтения на уроке. Кроме содержания занятий и количества часов, в планировании обозначены ключевые задачи (результаты деятельности) для каждого занятия.

Планирование предполагает использование разнообразных форм организации и видов деятельности:

- беседа;
- групповая работа;

- практическое занятие;
- создание рисунков;
- выступление с подготовленным сообщением;
- создание презентации;
- работа с интернет-ресурсами;
- интервьюирование;
- обсуждение кинофильмов;
- прослушивание аудиозаписей;
- проведение выставок, конкурсов, флешмобов, акций.

Тематическое планирование учебного курса «Волонтеры-медики» 8 класс

№ п/п	Тема (раздел)	Количество часов	Основное содержание	Форма проведения занятий	Использование ЭОР
			1. Введение		,
1	Содержание, цели, задачи программы. Обсуждение актуальных проблем.	1	Теория: Правила техники безопасности при работе в классе, на выездных занятиях и экскурсиях.		
2	Правила техники безопасности на выездных занятиях, экскурсиях.	1	Содержание, цели и задачи программы. Обсуждение	Рассказ, беседа,	
3	Обсуждение актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ)	1	актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ). Практика: Создание памятки «Здоровье-это»	Групповая работа.	
			2.Волонтеры-медики		
4	История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России.	1	Теория: История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России. Цели и задачи	Рассказ, беседа.	
5	Добровольческая деятельность в медицинских организациях.	1	деятельности волонтеров. Отряды «Волонтеры-медики» Свердловской	Групповая работа,	
6	Экскурсия в волонтерский центр АГО.	1	области и России. Добровольческая деятельность в медицинских организациях. Практика: Просмотр видеороликов о движении «Волонтеры-медики», обсуждение. Регистрация школьного отряда в всероссийском общественном движении «Волонтеры медики».	индивидуальная работа. Практическая работа. Экскурсия.	

7-8	Все о первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи	3. Подготов 2	Дистанционный курс подготовки школьников к медицинскому добровольчеству. Экскурсия в волонтерский центр АГО. ка и проведение добровольческих ак Теория: 1.Формирование практических навыков и умений в наложении разного вида повязок. Знакомство с десмургией. 2.Правила наложения иммобилизационных средств в случаях травматизма. 3.Виды кровотечений. Остановка кровотечений. Практика: Участие в ролевой игре «Спасатели», участие в акции, приуроченной к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	Рассказ, беседа. Моделирование ситуаций. Групповая работа, работа в парах. Практическая работа.	
9-10	День сердца. Причины, профилактика ССЗ.	2	(распространение листовок) Теория: Актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Причины, способы профилактики. Формирование мотивации и навыков ведения здорового образа жизни. Практика: Участие в акции		<u>.</u>

			приуроченной ко Всемирному дню сердца (проведение кл.часов, распространение памяток на тему	
			роли здорового образа жизни в профилактике сердечнососудистых заболеваний и их осложнений)	
11-12	Зрение. Причины ухудшения, профилактика.	2	Теория: Причины ухудшения зрения у школьников, последствия. Как избежать проблем со зрением. Практика: Участие в викторине «Точка зрения», участие в акции «ПроЗрение».	
13-15	ЗОЖ. Как сохранить и укрепить здоровье.	2	Теория: ЗОЖ- что это такое. Здоровые привычки. Способы сохранения здоровья. Практика: Участие в челлендже «Поколение ЗОЖ»	
16-17	ВИЧ/СПИД.	2	Теория: Повышение уровня информированности школьников по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа, формирование осознанного отношения к опасности таких негативных социальных явлений, как ВИЧ/СПИД. Практика: участие в форуме «Остановим СПИД вместе!», участие в квесте «Все, что ты должен знать о ВИЧ».	

18-19	Волонтер-звучит гордо!	2	Теория: Подготовка к классному часу. Практика: участие в акции «Всероссийский день добровольца (волонтера)». Проведение классных часов в 7 классах.	
20-21	Волонтеры в медицинской организации.	2	Теория: Виды волонтерской помощи в МО. Привлечение внимания населения к заботе о пациентах, находящихся на амбулаторном и стационарном лечении Практика: участие в Всероссийской акции поддержки пациентов медицинских организаций, приуроченная ко Всемирному дню больного, подготовка видеоролика. Посещение МО.	<u>.</u>
22-23	Иммунитет. Способы защиты.	2	Теория: Обогащение теоретических знаний о иммунитете. Способы защиты. Враги иммунитета. Практика: Изготовление буклета	
24-26	Мой выбор-медицина!	3	Теория: Качества необходимые медицинскому работнику. Мифы и реальности. Система здравоохранения. Особенности медицинской карьеры. Этика и этикет в медицине. Самоанализ своих индивидуальных качеств,	

			мотивация к выбору профессии, прогнозирование будущего образования. Практика: 1. Профориентационное психологическое тестирование «Какая медицинская профессия мне подходит?» 2. Игровой тест «Каким врачом я могу стать?» Проведение классных часов в 8-9 классах	
26-27	Будь здоров!	1	Теория: Практика: Принятие участия в Всероссийском уроке здоровья.	https://disk.yandex.ru/d/x cwgw_e-4zf2oQ
28-29	Скорая медицинская помощь	2	Теория: Обогащение знаний о работе скорой медицинской помощи. Практика: Участие в акции приуроченной ко Дню работника скорой помощи (участие в флешмобе). Мастер-класс по первой помощи совместно с работниками службы скорой медицинской помощи	
30-31	«Кибербезопасность и твое психическое здоровье»	2	Теория: Обучение методам борьбы с опасными сетевыми контактами. Интернет и психическое здоровье школьников. Практика: Обучение методам снятия психологического напряжения, стресса. Проведение классных часов в 5-6 классах.	

32-33	Вредные привычки. Курение.	2	Теория: Теоретическая подготовка и повышение грамотности по проблемам борьбы с курением. Формирование мобильных групп для участия в акции. Практика: Участие в акции, приуроченной к Международному дню отказа от курения. Викторина «В объятиях табачного дыма». Изготовление буклетов о вреде курения.	
Резерв у			езерв учебного времени	
34	Резерв учебного времени	1		
Итого		34		

Учет рабочей программы воспитания

С учетом рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ№1» (модуль «Школьный урок») воспитательный потенциал урока реализуется через:

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
- побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
- **включение** в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;
- организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Выбор тех или иных форм и способов воспитательной работы на уроке учитель определяет самостоятельно в соответствии с целями и задачами урока.

ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Примерная программа воспитания (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20) https://fgosreestr.ru/.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ: отсутствуют

Название пособия	Автор, издательство, год

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА: не предусмотрены программой

НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ, СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Название	количество

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Название ЭОР	Активная ссылка на ЭОР (если
	ресурсы сети Интернет)
Волонтеры-медики.рф	https://xnctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn
	plai/

5.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Перечень учебного оборудования	количество
Рабочее место учителя (компьютер, подключенный к сети Интернет)	1
Проекционное оборудование (проектор)	1
Интерактивная доска	0
Индивидуальные компьютеры учащихся	0
Множительная техника	1
Аппаратура для записи и воспроизведения аудио- и	0
видеоинформации	
Стенды для постоянных и временных экспозиций	0

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ, ДЕМОНСТРАЦИЙ: не предусмотрено программой

Перечень лабораторного оборудования	количество