Приложение 15 к основной образовательной программе основного общего образования МАОУ «СОШ №1»

(утверждено приказом от 25.08.2023)

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

# учебного курса внеурочной деятельности

«Волонтеры-медики»

среднее общее образование

(10 класс)

#### Пояснительная записка

Сегодня роль школы в формировании у ребенка ценностных ориентиров, приобщении его к культурным и социально-историческим традициям российского общества является неоспоримой. Эта задача возлагается на школу государством, диктуется социальным заказом, ожиданиями родителей. Учитель сегодня просто не может отделить в своей работе обучающие задачи от воспитательных, построить преподавание как формальное сообщение фактов.

Приоритетным направлением государственной политики в области образования, отраженным в основных нормативных правовых и стратегических документах, является ориентация современной образовательной системы на развитие человека, на его потребности, ценности и интересы.

Закон «Об образовании в РФ» трактует содержание «образования» не только как «знания, умения, навыки», но и как «ценностные установки», «опыт деятельности». Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов в современной школе предполагает обязательное наличие курсов внеурочной деятельности, их направленность на достижение личностных и метапредметных результатов.

Согласно Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (далее – Стратегия), утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р, приоритетная задача Российской Федерации — формирование новых поколений, обладающих знаниями и умениями, которые отвечают требованиям XXI века, разделяющих традиционные нравственные ценности, готовых к мирному созиданию и защите Родины. Ключевым инструментом решения этой задачи является воспитание детей.

Стратегией определены следующие направления воспитания подрастающего поколения:

- гражданское воспитание;
- патриотическое воспитание и формирование российской идентичности;
- духовное и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей;
  - приобщение детей к культурному наследию;
  - популяризация научных знаний среди детей;
  - физическое воспитание и формирование культуры здоровья;
  - трудовое воспитание и профессиональное самоопределение;
  - экологическое воспитание.

Повышение значимости личностных результатов образования предполагает активное использование современных образовательных технологий. Для того чтобы получаемые в школе знания обрели для ребенка действительно личностный смысл, они должны быть частью его личного опыта, результатом его самостоятельного труда, продуктом его активной учебнопознавательной деятельности. Необходимость перехода от простой ретрансляции знаний к развитию творческих способностей обучающихся сегодня находит отражение и в нормативных требованиях к организации современного образовательного процесса.

В основу федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования положен системно-деятельностный подход, который предполагает активную учебно-познавательную деятельность обучающихся. Ребята должны быть вовлечены в исследовательские проекты, творческие занятия, в ходе которых они научатся изобретать, понимать и осваивать новое, быть открытыми и способными выражать собственные мысли, уметь принимать решения и помогать друг другу, формулировать интересы и осознавать возможности. Профессиональный стандарт педагога определяет в качестве обязательных трудовых действий учителя при осуществлении им трудовой функции «обучение» формирование универсальных учебных действий и мотивации к обучению. В то же время необходимость перехода к активным формам получения образования диктуется самими учениками и их родителями и естественным образом входит в современную школу, во многом вопреки сложившейся традиционной педагогике.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года в качестве приоритетной задачи рассматривает «развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества». При этом важно опираться на «систему духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством».

Таким образом, первоочередная роль школы сегодня заключается в формировании духовно-нравственного облика ученика: его ценностных ориентиров, внутренней духовной культуры — и оказании ему адресной поддержки в достижении его собственного личностного образовательного результата. Такое построение образовательного процесса предполагает внимание к особым индивидуальным потребностям каждого ребенка, учет его интересов и развитие его способностей. А осуществить эту задачу возможно средствами современных образовательных технологий, широкое применение которых, в свою очередь, требует обновления профессиональных компетенций педагогов.

Рабочая программа учебного курса «Волонтеры-медики», разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС СОО) и с учётом Рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ №1».

# Общая характеристика курса

Данный курс направлен на формирование у детей культуры здорового образа жизни, социальной и личностной ответственности, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности.

Курс позволяет расширить знания об опасных заболеваниях современного мира и способах их профилактики, дает школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, а также умения и навыки пропагандисткой работы. Основной целью является объединение детей и взрослых, заинтересованных в снижении количества детей с наличием вредных привычек, через пропаганду ЗОЖ, а также привлечение детей «группы риска» к работе волонтеров.

Особенность курса заключается в создании условий для формирования безопасного образовательного пространства при взаимодействии с медицинскими организациями.

Работа проводится в форме теоретических и практических занятий. Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

### Цели изучения курса:

- способствовать формированию ценностей культуры здоровья школьников,
- дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях,
  - вовлечение подростков в деятельность по профилактике вредных привычек;
  - развитие компетенций ЗОЖ.

#### Задачи для достижения цели курса:

- знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России;
- о пагубном воздействии на организм вредных привычек;

- углубить и расширить предметные компетенции обучающихся о здоровье, его составляющих;
  - способствовать развитию компетенций ЗОЖ, его преимуществах;
- расширить знания об опасных заболеваниях современного мира и способах их профилактики;
- развивать волонтерское движение как новую форму занятости детей, способствующую профилактики вредных привычек, массовых заболеваний, формированию здорового образа жизни;
- создать условия, позволяющие членам волонтерского отряда раскрыть свои способности и оказывать позитивное влияние на сверстников;
- мотивировать учащихся, в том числе состоящих на различных видах учета и детей семей «группы риска», на добровольческую деятельность в волонтерском движении, формировать сплоченный детский коллектив волонтеров;
  - повышение медицинской грамотности.

# Место курса в учебном плане

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего обшего образования определяет внеурочную деятельность как неотъемлемую часть образовательной деятельности. Помимо учебного плана может составляться план, регламентирующий занятия внеурочной деятельности. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности – спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Учебный курс «Волонтеры-медики» рекомендуется для реализации духовнонравственного направления внеурочной деятельности в 10 классе. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий) – 1 час в неделю (34 ч за год).

# Ценностные ориентиры содержания учебного курса

Волонтёрство - это то место, где в совместных делах ребята могут приобрести позитивный опыт социального взросления и социальной ответственности. В подростковом возрасте складываются способности к свободному мышлению и самостоятельности, а творческая деятельность, в том числе социальная, становится реальной личностной потребностью. Этот период отличается повышенной интеллектуальной активностью, желанием развивать, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны. Данная программа призвана сформировать в участниках добровольческого объединения лидеров, способных вести за собой своих сверстников, как умелых организаторов разнообразных интересных дел. Но содержание проектов, входящих в программу таково, что способствует формированию активной гражданской позиции и создает мотивацию на принятие активной социальной роли даже у тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей. Программа волонтёрской деятельности преследует основную идею — воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны ни слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

# Планируемые результаты освоения учебного курса

В соответствии с положениями ФГОС среднего общего образования л**ичностные результаты** изучения курса должны отражать:

воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству; знание истории, языка, культуры своего народа, своего края; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;

формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

#### Метапредметные результаты освоения курса должны отражать:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

смысловое чтение;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

#### Предметные результаты освоения курса:

формирование интереса к ценности культуры здоровья школьников;

формирование объективного представления о системе здравоохранения и медицинских профессиях;

вовлечение подростков в деятельность по профилактике вредных привычек; развитие компетенций ЗОЖ.

# Содержание учебного курса

#### 10 класс

## Тема 1: Введение (3 часа)

<u>Теория:</u> Правила техники безопасности при работе в классе, на выездных занятиях и экскурсиях. Содержание, цели и задачи программы. Обсуждение актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ).

Практика: Создание памятки «Здоровье-это...»

## Тема 2: Волонтеры-медики (3 часа)

<u>Теория:</u> История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России. Цели и задачи деятельности волонтеров. Отряды «Волонтеры-медики» Свердловской области и России. Добровольческая деятельность в медицинских организациях.

<u>Практика:</u> Просмотр видеороликов о движении «Волонтеры-медики», обсуждение. Регистрация школьного отряда в всероссийском общественном движении «Волонтеры медики». Дистанционный курс подготовки школьников к медицинскому добровольчеству. Экскурсия в волонтерский центр АГО.

# Тема 3: Подготовка и проведение добровольческих акций. (27 часов)

Теория: Просмотр списка акций, обсуждение. Выбор ответственных.

Практика: участие в акциях, конкурсах, флэш-мобах.

# Резерв учебного времени-1 час

# Тематическое планирование учебного курса

Тематическое планирование составлено так, чтобы домашняя работа обучающихся сводилась к минимуму или вообще не требовалась. Лишь в немногих случаях есть необходимость заранее прочитать произведение, слишком объёмное для чтения на уроке. Кроме содержания занятий и количества часов, в планировании обозначены ключевые задачи (результаты деятельности) для каждого занятия.

Планирование предполагает использование разнообразных форм организации и видов деятельности:

- беседа;
- групповая работа;

- практическое занятие;
- создание рисунков;
- выступление с подготовленным сообщением;
- создание презентации;
- работа с интернет-ресурсами;
- интервьюирование;
- обсуждение кинофильмов;
- прослушивание аудиозаписей;
- проведение выставок, конкурсов, флешмобов, акций.

# Тематическое планирование учебного курса «Волонтеры медики" 10 класс

№ п/п	Тема (раздел)	Количество часов	Основное содержание	Форма проведения занятий	Использование ЭОР
			1. Введение		,
1	Содержание, цели, задачи программы. Обсуждение актуальных проблем.	1	Теория: Правила техники безопасности при работе в классе, на выездных занятиях и экскурсиях.		
2	Правила техники безопасности на выездных занятиях, экскурсиях.	1	Содержание, цели и задачи программы. Обсуждение	Рассказ, беседа,	
3	Обсуждение актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ)	1	актуальных проблем подросткового возраста (на тему ЗОЖ).  Практика: Создание памятки «Здоровье-это»	Групповая работа.	
			2.Волонтеры-медики		
4	История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России.	1	Теория: История добровольческого движения «Волонтеры-медики» в мире и России. Цели и задачи	Рассказ, беседа.	
5	Добровольческая деятельность в медицинских организациях.	1	деятельности волонтеров. Отряды «Волонтеры-медики» Свердловской	онтеров. Отряды ки» Свердловской Добровольческая медицинских медицинских отр видеороликов понтеры-медики», Регистрация Регистрация Групповая работа. Практическая работа.	
6	Экскурсия в волонтерский центр АГО.	1	организациях.  Практика: Просмотр видеороликов о движении «Волонтеры-медики», обсуждение. Регистрация школьного отряда в всероссийском общественном движении		

7-8	Все о первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи	<b>3. Подготов</b> 2	Дистанционный курс подготовки школьников к медицинскому добровольчеству. Экскурсия в волонтерский центр АГО.  жа и проведение добровольческих ак Теория: 1. Формирование практических навыков и умений в наложении разного вида повязок. Знакомство с десмургией.  2. Правила наложения иммобилизационных средств в случаях травматизма.  3. Виды кровотечений. Остановка кровотечений. Практика: Участие в ролевой игре «Спасатели», участие в акции, приуроченной к Всемирному дню первой помощи «Помоги первым» (распространение листовок)	рассказ, беседа. Моделирование ситуаций. Групповая работа, работа в парах. Практическая	
9-10	День сердца. Причины, профилактика ССЗ.	2	Теория: Актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Причины, способы профилактики. Формирование мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.  Практика: Участие в акции приуроченной ко Всемирному дню сердца (проведение кл.часов,	работа.	<u>.</u>

			распространение памяток на тему роли здорового образа жизни в профилактике сердечнососудистых заболеваний и их осложнений)	
11-12	Зрение. Причины ухудшения, профилактика.	2	Теория: Причины ухудшения зрения у школьников, последствия. Как избежать проблем со зрением. Практика: Участие в викторине «Точка зрения», участие в акции «ПроЗрение».	
13-15	ЗОЖ. Как сохранить и укрепить здоровье.	2	Теория:       ЗОЖ- что это такое.         Здоровые       привычки.       Способы сохранения здоровья.         Практика:       Участие в челлендже «Поколение ЗОЖ»	
16-17	ВИЧ/СПИД.	2	Теория: Повышение уровня информированности школьников по вопросам ВИЧ-инфекции и СПИДа, формирование осознанного отношения к опасности таких негативных социальных явлений, как ВИЧ/СПИД.  Практика: участие в форуме «Остановим СПИД вместе!», участие в квесте «Все, что ты должен знать о ВИЧ».	
18-19	Волонтер-звучит гордо!	2	Теория:         Подготовка к классному часу.           Практика:         участие в акции	

20-21	Волонтеры в медицинской организации.	2	«Всероссийский день добровольца (волонтера)». Проведение классных часов в 7 классах.  Теория: Виды волонтерской помощи в МО. Привлечение внимания населения к заботе о пациентах, находящихся на амбулаторном и стационарном лечении Практика: участие в Всероссийской акции поддержки пациентов медицинских организаций, приуроченная ко Всемирному дню больного, подготовка видеоролика. Посещение МО.	<u>.</u>
22-23	Иммунитет. Способы защиты.	2	Теория: Обогащение теоретических знаний о иммунитете. Способы защиты. Враги иммунитета. Практика: Изготовление буклета	
24-26	Мой выбор-медицина!	3	Теория: Качества необходимые медицинскому работнику. Мифы и реальности. Система здравоохранения. Особенности медицинской карьеры. Этика и этикет в медицине. Самоанализ своих индивидуальных качеств, мотивация к выбору профессии, прогнозирование будущего образования.  Практика: 1. Профориентационное психологическое тестирование	

26-27	Будь здоров!	1	«Какая медицинская профессия мне подходит?»  2. Игровой тест «Каким врачом я могу стать?» Проведение классных часов в 8-9 классах  Теория: Практика: Принятие участия в Всероссийском уроке здоровья.	https://disk.yandex.ru/d/x cwgw_e-4zf2oQ
28-29	Скорая медицинская помощь	2	Теория: Обогащение знаний о работе скорой медицинской помощи.  Практика: Участие в акции приуроченной ко Дню работника скорой помощи (участие в флешмобе). Мастер-класс по первой помощи совместно с работниками службы скорой медицинской помощи	
30-31	«Кибербезопасность и твое психическое здоровье»	2	Теория: Обучение методам борьбы с опасными сетевыми контактами. Интернет и психическое здоровье школьников.  Практика: Обучение методам снятия психологического напряжения, стресса. Проведение классных часов в 5-6 классах.	
32-33	Вредные привычки. Курение.	2	Теория:         Теоретическая подготовка           и повышение грамотности по         проблемам борьбы с курением.           Формирование мобильных групп         для участия в акции.           Практика:         Участие в акции,	

		P	приуроченной к Международному дню отказа от курения. Викторина «В объятиях табачного дыма». Изготовление буклетов о вреде курения.  езерв учебного времени	
34	Резерв учебного времени	1		
Итого				
часов		34		
за год				

## Учет рабочей программы воспитания

С учетом рабочей программы воспитания МАОУ «СОШ№1» (модуль «Школьный урок») воспитательный потенциал урока реализуется через:

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
- **побуждение** школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе;
- применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
- **включение** в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока;
- организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения.

Выбор тех или иных форм и способов воспитательной работы на уроке учитель определяет самостоятельно в соответствии с целями и задачами урока.

#### ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Примерная программа воспитания (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 2 июня 2020 г. № 2/20) https://fgosreestr.ru/.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ: отсутствуют

Название пособия	Автор, издательство, год

# ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА: не предусмотрены программой

### НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ, СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Название	количество

### ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Название ЭОР	Активная ссылка на ЭОР (если
	ресурсы сети Интернет)
Волонтеры-медики.рф	https://xnctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn
	p1ai/

#### 5.МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ

### ОБЕСПЕЧЕНИЕ

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

### УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Перечень учебного оборудования	количество
Рабочее место учителя (компьютер, подключенный к сети Интернет)	1
Проекционное оборудование (проектор)	1
Интерактивная доска	0
Индивидуальные компьютеры учащихся	0
Множительная техника	1
Аппаратура для записи и воспроизведения аудио- и	0
видеоинформации	
Стенды для постоянных и временных экспозиций	0

# ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНЫХ, ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ, ДЕМОНСТРАЦИЙ: не предусмотрено программой

Перечень лабораторного оборудования	количество